

# 广州商学院工会

广商工字〔2024〕18号

---

## 关于印发《广州商学院“悦动身心”教职工健步走活动方案》的通知

各工会小组：

现将《广州商学院“悦动身心”教职工健步走活动方案》印发给你们，请按照方案要求认真组织落实参赛事宜。

附件：广州商学院“悦动身心”教职工健步走活动方案





附件

# 广州商学院“悦动身心”教职工健步走活动方案

为积极响应国家全民健身的号召，推动我校群众性体育运动深入开展，提升全体教职工身心素质，宣传快乐工作、健康生活理念，在庆祝中华人民共和国成立 75 周年，喜迎学校建校 25 周年之际，校工会决定开展全校教职工健步走活动，具体方案如下：

## 一、活动主题

悦动身心 喜迎校庆 你我同行

## 二、活动目的

通过健步走活动，展示学校教职工积极乐观、奋发向上的生活态度，激发职工工作热情，使教职工从锻炼中享受乐趣、放松身心，以健康的体魄、饱满的精神投身到学校高质量发展建设中。

## 三、参加人员

广州商学院全体教职工（校工会会员）

## 四、活动时间

2024 年 11 月 14 日至 2024 年 12 月 14 日（活动时间如有变动，另行通知。）

## 五、活动地点

活动地点不受限制与约束

## **六、活动形式**

（一）参加会员下载并安装“运动世界管理 APP”，完成注册并绑定个人信息。

（二）每天运动前打开“运动世界管理 APP”，APP 将会按照配速自动记录每次走量和次数（每人每天只能打卡一次）

（三）学校工会以软件公司反馈“运动世界管理 APP”统计数据记录，给与参与人员纪念品和排名靠前的会员颁发奖品或奖金，对于组织工作得力、会员参与面广、活动效果佳的单位评选优秀组织奖。

## **七、成绩统计规则**

会员以每天 1 公里为基数，每日达到 1 公里的为完成当日打卡任务，超出 1 公里以上部分不做累计（每天登录 APP 打卡）。在活动时间段累计有 12 天达到每天 1 公里标准，即视为完成活动任务。

## **八、奖项设置**

（一）个人奖项。本次活动兼顾教职工广泛参与和运动成绩为原则，完成活动任务给每一位参与会员颁发纪念品。

（二）集体奖。以工会小组为单位组织，按参与的组织单位 30%设优秀组织奖，颁发奖杯，主要奖励组织工作得力、会员参与面广、活动效果佳的单位。

## **九、其他要求**

（一）请各工会小组积极组织会员踊跃参加健步走活动；

（二）参加活动的会员不要影响正常工作，教职工在确保自身身体状况适合参加健步走活动，运动前做好准备热身，确保安全。

（三）没有下载“运动世界管理 APP”，或后台没有计步的个人不予奖励。

（四）会员要诚信参赛，严禁代走、作弊等行为，一经发现将取消评奖资格。

（五）本次活动在软件操作过程中存在问题的可以进行电话咨询，联系人：梁亮老师，联系电话：13416135328。

**十、未尽事宜，由学校工会委员会负责解释。**