

广州商学院工会

广商工字〔2025〕5号

关于印发《广州商学院“百年工运路·健步新征程”教职工健步走活动方案》的通知

各工会小组：

现将《广州商学院“百年工运路·健步新征程”教职工健步走活动方案》印发给你们，请按照方案要求认真组织落实参赛事宜。

附件：广州商学院“百年工运路·健步新征程”教职工健步走活动方案



广州商学院工会委员会

2025年4月22日印发

附件：

广州商学院“百年工运路·健步新征程” 教职工健步走活动方案

为积极响应国家全民健身的号召，倡导健康校园生活，传承红色工运基因，庆祝中华全国总工会成立一百周年，校工会决定开展“百年工运路·健步新征程”健步走活动，具体方案如下：

一、活动主题

百年工运路·健步新征程

二、活动目的

通过健步走活动，展示学校教职工积极乐观、奋发向上的生活态度，激发职工工作热情，使教职工从锻炼中享受乐趣、放松身心，以健康的体魄、饱满的精神投身到学校高质量发展建设中。

三、参加人员

广州商学院全体教职工（校工会会员）

四、活动时间

2025年4月30日至2025年5月30日（活动时间如有变动，另行通知）

五、活动地点

活动地点不受限制与约束

六、活动形式

(一) 参加会员同过扫描二维码下载并安装“康小丁 APP”，完成注册后搜索“钉钉运动”进行绑定个人信息。

移动端	
Android	iOS
	
v7.0.25.1	v6.3.20

(二) 每次运动前需打开“康小丁 APP”，进入“钉钉运动”后再开始运动。

七、运动任务统计规则

条件一：活动起止时间内，累计 15 天均达到 5 千步/天或以上者，即视为完成活动任务。

条件二：活动起止时间内，总步数达 10 万步及以上者，即视为完成活动任务。

八、奖项设置

学校工会以“钉钉运动”反馈的统计数据记录，完成健步走运动任务其中一项的会员，均发放一份纪念品。

九、其他要求

(一) 请各工会小组积极组织会员踊跃参加健步走活动；

（二）参加活动的会员不要影响正常工作，教职工在确保自身身体状况适合参加健步走活动，运动前做好准备热身，确保安全。

（三）没有下载“康小丁 APP”，或后台没有计步的，个人不予奖励（以后台统计数据为准）。

（四）会员要诚信参赛，严禁代走、作弊等行为，一经发现将取消评奖资格。

十、未尽事宜，由学校工会委员会负责解释。